

Les fins de semaine

Samedi 3 mars



Pêche blanche

permis de pêche non nécessaire

Dès 7h Saint-Zacharie
6392 rang 6
Info : 418-593-3154



Pizza Papa

Viens fabriquer une pizza avec ton papa!
Inscription obligatoire



14h, Sainte-Justine
Restaurant El Toro, 115 rue de la Caisse



Dimanche 4 mars

Spectacle de patinage artistique

13h30, Saint-Prosper
Aréna, 2585 30^e Rue
Info : 418-594-5913
prévente : 7\$
À la porte : 10\$



Camp de hockey de la relâche,

aréna du Lac-Étchemin 305 rue Ferland

Camp d'habiletés supervisé par les entraîneurs de l'École de Power Skating SLH. Une heure de hockey par jour en avant-midi. Pour les joueur et gardiens âgés entre 4 et 17 ans.

Inscription obligatoire : (418) 625-9833 ou par courriel : steeve.lheureux@csbe.qc.ca
coût : 140\$ pour 5 sessions de 1 heure
Selon le groupe d'âge entre 9h et 10h ou 10h et 11h

Patinoires extérieures et chalet des loisirs

Passez un coup de fil pour connaître l'état de la glace

▲ **Saint-Benjamin** : 418-594-8156 lundi au vendredi de 15h à 17h & 18h à 21h samedi et dimanche 13h à 17h & de 18h à 21h ▲ **Saint-Camille** : 418-595-2233 heures d'ouverture www.saint-camille.net/

▲ **Saint-Cyprien** : 418-383-5019 heures d'ouverture www.st-cyprien.qc.ca/ ▲ **Saint-Louis** : 418-267-5931 patinoire non surveillée ▲ **Saint-Magloire** : 418-257-4371 (patins, glissades, raquettes et marche en sentiers) chalet des loisirs ouvert, jeux de tables et jeux de société : du 3 au 11 mars de 13h à 16h & 18h à 22h, vendredi et samedi de 19h à 23h ▲ **Saint-Prosper** : 418-594-8135 #234 Hockey libre et anneau de glace ouvert tous les jours de 12h à 21h, Parc Jacques Roy, voisin de l'aréna ▲ **Sainte-Rose** : 418-267-5811 tous les jours de 13h à 16h ▲ **Sainte-Sabine** : 418-383-5817 lundi au vendredi 13h à 17h & 19h à 23h glissades, billard

Arénas et patinoires couvertes

Lac-Étchemin : patin libre (3\$ adulte/2\$ enfant) : 4 mars, 16h à 17h30 & 5 au 8 mars, 15h à 17h
▲ hockey libre (4\$ adulte/2\$ enfants) : 5 mars, 13h30 à 15h, 9 mars 15h à 17h
▲ **Saint-Prosper** : patin libre : 3 mars, 17h30 à 19h; 5 mars 13h à 15h; 6, 7 & 8 mars 13h à 14h; 9 mars 15h30 à 16h30
▲ **Saint-Zacharie** : (3\$) la patinoire ouvre à 12h consultez le site internet pour l'horaire détaillé : www.st-zacharie.qc.ca/
▲ **Sainte-Aurèle** (Moins de 6 ans : gratuit, 6ans et + 3\$, famille 10\$) du 5 au 9 mars patin libre 9h30 à 10h30; 14h à 15h30; 18h30 à 19h45 hockey libre 10h30 à 11h30; 13h à 14h; 15h30 à 16h45; 19h45 à 21h30
▲ **Sainte-Justine** : (13 ans et moins 3\$) (14 ans et plus 4\$) consultez le site internet pour l'horaire détaillé <http://www.stejustine.net/>

En tout temps

Maison de Jeunes L'Ado-Manie, Saint-Prosper

2964, 15^e rue
(ajout) Jeudi 18h30 à 23h
Vendredi : 18h30 à 26h
Samedi 18h30 à 23h

Maison de Jeunes la Chabotté, Lac-Étchemin

242, 2^e Avenue
(ajout) Jeudi 18h30 à 23h
Vendredi : 18h30 à 26h
Samedi 18h30 à 23h

Pêche blanche au Lac des Abénaquis, Sainte-Aurèle

permis non-requis pour pêcher la truite de janvier à mars. Info : 418 230-9031

Club Sportif du

Mont Bonnet, Sainte-Sabine,

94 rang des Érables
sentier motoneige, 16 km de pistes de ski de fond et des sentiers de raquettes
Lundi au jeudi : 9 h à 17 h
Vendredi : 9 h à 19 h
Fin de semaine : 7 h 30 à 19 h
Info : 418-383-3441
Passe journalière : 8 \$,
Location de raquettes 6 \$

Sentier Probiski,

2929, 15^e rue, Saint-Prosper
8 km de ski de fond et raquettes niveau débutant
Parc de la Famille

Moulin La Lorraine, Lac-Étchemin,

Horaire spécial pour la relâche scolaire: mercredi, jeudi et vendredi de 11h à 15h.
Info : 418-625-4400
www.moulinlalorraine.ca

Mont Orignal,

Lac-Étchemin, pistes de ski alpin, sentiers de raquettes, pistes de ski de fond et parc de glissades sur tubes
Info : 418-625-1551
www.montoriginal.com/

La Grande Relâche Régionale des Étchemins



3 au 11 mars 2018

Des activités partout dans la région!

Cette programmation vous est offerte grâce au dynamisme de plus de 20 partenaires!



Lundi 5 mars



Cours Gardiens Avertis

11 ans et plus
Inscription obligatoire

8h30 à 16h, Saint-Benjamin
440 Avenue du Collège

Info : 418-957-7634

40\$ par enfant

Apportez un lunch froid



VieActive mamie, papi et les petits!

13h, Saint-Zacharie
Sous-sol de l'église, 650, 15^e rue
Info : 418-593-3154



Projection d'un film

15h, Saint-Zacharie
Centre municipal, 679, 12^e Avenue
Info : 418-593-3010



Je bouge en Famille

19h à 20h, Saint-Zacharie
École des Sommets, 675, 12^e av.
Info : 418-593-3010



Mardi 6 mars



Atelier scientifique

9h à 12h, Saint-Camille
Chalet des loisirs, 16 rue du couvent

Info : 418-957-7857

5\$



Contes et astuces

Pour s'amuser autour du livre avec les 0-7 ans

10h, Sainte-Rose
Bibliothèque, 693 rue Carrier
Info : 418-267-4273



Chasse au trésor en raquette

13h à 15h Sainte-Rose,
Local des loisirs, 685 rue Carrier
Info : 418-957-7857



Lecture d'un conte et coloriage

13h30 à 15h, Saint-Zacharie
Bibliothèque, 675, 12^e Avenue
Info : 418-593-3154



Mini-Bingo

19h, Saint-Cyprien
Salle paroissiale, 399 rue Principale
Info : 418-957-7857

Mercredi 7 mars



Cours Gardiens Avertis

11 ans et plus
Inscription obligatoire
8h30 à 17h, Saint-Camille
Édifice municipal, 727 rue Principale
Info : 418-957-7857
40\$ par enfant (inclus mini trousse)



Atelier : J'en ai plein mon bocal

Création d'un dessin et collage sur le thème des poissons.
Atelier pour les 6 à 12 ans
10h à 11h30, Lac-Étchemin
Moulin La Lorraine, 1286 route 277
Info : 418-625-4400
6\$; ami du moulin gratuit matériel fourni



Atelier : Je fais mon lunch!

Viens apprendre les secrets d'une boîte à lunch délicieuse. Les boîtes à lunch seront vendues aux clients ayant réservé leur repas.
Inscription obligatoire
9h à 13h, Sainte-Rose
Salle Multi, 691 rue Carrier
Info : 418-957-7857



Contes et astuces

Pour s'amuser autour du livre avec les 0-7 ans
10h, Saint-Magloire
École Rayons de Soleil,
15 rue Mercier
Info : 418-257-2010



Le Petit Casse-Croûte

De jeunes chefs ont préparé des boîtes à lunch à consommer sur place ou pour emporter.
Réservation de repas obligatoire
12h à 13h, Sainte-Rose
Salle Multi, 691 rue Carrier
Réservation : 418-957-7857
5\$ par boîte à lunch



Atelier : La Petite Reine

Réalisation d'un faux-vitrail inspiré du thème de la ruche.
Atelier pour les 8 à 12 ans
13h à 15h, Lac-Étchemin
Moulin La Lorraine, 1286 route 277
Info : 418-625-4400
6\$; ami du Moulin gratuit matériel fourni



Partagez la lecture!

Par les élèves du MCL : Lecture d'histoire, bricolage prix de présence & collation
Inscription avant le 28 février
13h à 15h, Lac-Étchemin
Groupe Alpha des Etchemins
201 rue Claude Bilodeau
418-625-2550



Jeudi 8 mars



Atelier de murale

Viens participer à la création d'une murale en compagnie d'une artiste professionnelle

9h à 12h, Saint-Louis
Café-rencontre 108 rue de l'Église
Info : 418-957-7857



Contes et astuces

Pour s'amuser autour du livre avec les 0-7 ans
10h, Saint-Luc
Bibliothèque, 115 rue Principale
Info : 418-636-2899



Atelier : L'animal Relâche!

Modelage et façonnage d'argile en «ronde-bosse» pour créer un petit animal au repos.

Atelier pour les 8 à 12 ans
10h à 11h30, Lac-Étchemin
Moulin La Lorraine, 1286 route 277
Info : 418-625-4400
6\$; ami du moulin gratuit matériel fourni



Mini-putt sur neige

13h à 15h, Saint-Louis
Chalet des loisirs, 120 de la Caserne
Info : 418-957-7857



Atelier Œil de dragon

Viens découvrir la cartogravure, une technique pleine de surprises qui te permettra de dessiner un œil de dragon multicolore

Atelier pour les 6 à 12 ans
13h à 14h30, Lac-Étchemin
Moulin La Lorraine, 1286 route 277
Info : 418-625-4400
6\$; ami du moulin gratuit matériel fourni



Peinture dans les fenêtres

13h30, Saint-Zacharie
Centre municipal 679, 12^e Avenue
Info : 418-593-3010



Mini-Ninja

Viens t'initier aux arts martiaux avec ton papa

19h, Saint-Cyprien
Salle paroissiale, 399 rue Principale
Info : 418-957-7353



Vendredi 9 mars



Les Petits Matins

Un avant-midi de jeux de société pour tous les âges, même les poupons y trouveront un jeu
Collation offerte

9h à 12h, Saint-Zacharie
Centre Municipal, 679, 12^e Avenue
info : 418-221-5815



Mini-Ninja

Viens t'initier aux arts martiaux avec ton papa, inscription obligatoire

10h, Saint-Prosper
Salle Paroissiale, 2875, 20^e Avenue
Info : 418-957-7353
5\$ par famille



Le Grand Restaurant (cuisinier)

Viens découvrir l'expérience d'un restaurant, apprends les rudiments de la préparation d'un repas et du service aux clients.
Inscription obligatoire

13h à 19h, Saint-Louis
Édifice municipal, 108 rue de l'église
Info : 418-957-7857
Repas du soir inclus



Disco Patin

Aux profits du bal des finissants de l'école des Appalaches

13h à 14h30 12 ans et moins 3\$
14h30 à 16h 12 ans et plus 5\$

Sainte-Justine, Centre sportif
146 rue Bisson
Info : 418-228-5541, poste 56110



Le Grand Restaurant (client)
Venez déguster un repas 3 services confectionné par les cuisiniers du Grand Restaurant
Réservation obligatoire

18h, Saint-Louis
Édifice municipal, 108 rue de l'église
Info : 418-957-7857
10\$ par repas



Légende des icônes



Activité culinaire



Bibliothèque



Activité sportive



Activité éducative



Activité extérieure



Divertissement



Activité artistique



Activité à faire avec son père



Activité nécessitant un adulte accompagnateur



Inscription obligatoire